

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 30 июля 2026 г.

4 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	30,61
Суп молочный с макаронными изделиями	150	94	9,22
Яйца вареные	40	63	10,53
Бутерброд с маслом (4)	15/5	70	7,89
Чай с молоком сгущенным (4)	150	54	2,98
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		491	33,65
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	55	5,07
Суп картофельный с рыбой	150/50	115	13,26
Филе птицы запеченное с яйцом	50	91	4,16
Рагу овощное	120	94	7,33
Компот из смеси сухофруктов	150	46	0,96
Хлеб пшеничный	20	39	1,42
Хлеб ржаной	30	51	1,46
Полдник		200	7,95
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	7,95
Ужин		358	39,46
Биточки из мяса п/ф	50	106	28,31
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	127	8,53
Чай с лимоном	150	34	1,43
Фрукт (55 ккал)	95	55	
Хлеб пшеничный	10	19	0,71
Хлеб ржаной	10	17	0,49
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 398	118,80

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 30 июля 2026 г.

4 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		376	35,14
Суп молочный с макаронными изделиями	200	151	12,28
Яйца вареные	40	63	10,53
Бутерброд с маслом (4)	15/5	70	7,88
Чай с молоком сгущенным (4)	180	92	4,45
2-й завтрак		91	4,70
Сок (91 ккал)	200	91	4,70
Обед		612	71,41
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	75	7,03
Суп картофельный с рыбой	180/50	144	14,88
Филе птицы запеченное с яйцом	70	125	36,34
Рагу овощное	150	116	8,97
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,32
Хлеб пшеничный	20	39	1,42
Хлеб ржаной	30	51	1,46
Полдник		272	8,83
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	8,83
Ужин		459	52,84
Биточки из мяса п/ф	70	149	40,11
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	157	9,94
Чай с лимоном	180	42	1,59
Фрукт (75 ккал)	100	75	
Хлеб пшеничный	10	19	0,71
Хлеб ржаной	10	17	0,49
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 810	172,99

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)